



RESOURCE

Transcript of “Aspire to Zero” Video in English and Spanish

“Aspire to Zero” is a short animated video that introduces key aspects of Zero Suicide to a wide audience, primarily in healthcare.

The video is intended to inform about safer suicide care and motivate a wider adoption of Zero Suicide. English and Spanish transcripts of the video are below. [“Aspire to Zero” can be viewed online at this link.](#) Closed captions are available in English and Spanish.

English Language Transcript

Healthcare, at its heart, is about saving lives.

When it comes to patient safety, the only acceptable number of losses is zero.

That same life-saving mindset is what we aspire to with Zero Suicide.

Studies show that 95% of people visited a healthcare provider within the year before their suicide attempt.

That means there’s an opportunity for healthcare systems to improve the way we identify and care for people who are at risk, not by working harder but working differently.

The science of addressing suicide risk has expanded, giving us an array of evidence-based strategies. The first step toward improvement is to look at what we're already doing and see how we could do it better.

Zero Suicide has been a key part of the U.S. National Strategy for Suicide Prevention since 2012.

It's become a global movement to make healthcare settings safer and more compassionate for people with suicidal thoughts and urges.

It's an adaptable, collaborative model with specific practices for healthcare systems of all kinds.

And it's got great momentum because it's been proven to reduce suicide deaths, decrease hospital admissions, and cut costs.

It's intentional, it's doable, and it works.

Now, here's where you come in.

The Zero Suicide model creates a multilayered safety net that rests on seven essential elements.

Implementing this framework changes clinical care and shifts organizational culture.

By creating a "just culture" inside our systems, when providing care for people with thoughts of suicide, healthcare workers get much needed support.

Keeping people safe becomes an organizational responsibility. No single provider can do this alone, and with the Zero Suicide approach we don't have to.

Creating a suicide care pathway is how we enhance services, improve safety, and save lives.

Your healthcare system is likely already working to reduce suicide deaths. Zero Suicide focuses on identifying any gaps and using an evidence-based approach to fill them.

In Zero Suicide, we use screening tools broadly.

We engage people in their own care plans; ones that instill hope and are recovery-focused.

We provide suicide-specific treatment.

We use caring contacts and follow-up after discharge.

That's how suicide care becomes more effective and more compassionate.

The Zero Suicide framework represents an intentional shift toward improving the way we approach suicide care in healthcare settings.

It's a movement that extends around the globe, a network of innovators learning from and supporting one another.

It's a continuous quality approach informed by people who have been impacted by suicide; a commitment to transforming the culture of suicide care in healthcare settings.

The primary responsibility of healthcare is to save lives, and that's what Zero Suicide helps systems do.

We've created a robust online toolkit of free resources to support healthcare systems in their journey toward safer suicide care.

Join the movement. Commit to safer care. Aspire to zero.

Spanish Language Transcript

El objetivo de la atención médica es, en esencia, salvar vidas.

Cuando se trata de la seguridad del paciente, el único número de pérdidas aceptable es cero.

Esa misma mentalidad de salvar vidas es a lo que aspiramos con *Zero Suicide*.

Los estudios muestran que, el año anterior a su intento de suicidio, el 95% de personas visitó a un proveedor de atención médica.

Esto significa que los sistemas de salud tienen la oportunidad de mejorar la manera en que identifican y cuidan de las personas que están en riesgo, no trabajando más duro sino trabajando de forma diferente.

La ciencia de abordar el riesgo de suicidio se ha expandido, dándonos un conjunto de estrategias basadas en evidencia. El primer paso hacia una mejora es observar aquello que ya estamos haciendo y ver qué podríamos hacer mejor.

Desde 2012, *Zero Suicide* ha sido una parte esencial de la Estrategia Nacional de los Estados Unidos para la Prevención del Suicidio.

Se ha convertido en un movimiento global para que los centros asistenciales sean más seguros y compasivos con las personas con pensamientos e impulsos suicidas.

Es un modelo adaptable, colaborativo con prácticas específicas para todo tipo de sistemas de salud.

Y ha logrado un gran impulso porque ha demostrado que reduce el número de muertes por suicidio, disminuye las admisiones hospitalarias y los costos.

Es intencionado, factible y funciona.

Ahora, aquí es donde entran ustedes...

El modelo *Zero Suicide* crea una red de seguridad de múltiples capas que se apoya en 7 elementos esenciales.

La implementación de este marco de trabajo cambia la atención clínica y modifica la cultura organizacional.

Al crear una “cultura justa” dentro de nuestros sistemas, cuando proporcionan cuidado a personas con pensamientos suicidas, los trabajadores de la salud cuentan con el apoyo que tanto necesitan.

Mantener seguras a las personas pasa a ser una responsabilidad de la organización. Ningún proveedor puede hacerlo solo; y con el enfoque de *Zero Suicide* no hace falta que lo haga.

Crear una ruta de atención al suicidio es nuestra manera de mejorar los servicios, la seguridad y salvar vidas.

Su sistema de salud probablemente ya está trabajando para reducir las muertes por suicidio. *Zero Suicide* se centra en identificar cualquier vacío y en usar un enfoque basado en evidencias para encararlo.

En *Zero Suicide*, usamos las herramientas de diagnóstico en forma amplia.

Involucramos a las personas en sus propios planes de salud, en aquellos que dan esperanza y se centran en la recuperación.

Brindamos tratamiento específico para evitar el suicidio.

Usamos contactos afectuosos y hacemos seguimiento posterior al alta hospitalaria.

Así es como la atención al suicidio resulta más eficaz y compasiva.

El marco de trabajo de *Zero Suicide* representa un cambio intencional hacia una mejor manera de abordar la atención al suicidio en los centros asistenciales.

Es un movimiento que se extiende por todo el planeta, una red de innovadores que aprenden unos de otros y se apoyan mutuamente.

Es un enfoque de calidad continuo que reúne información de personas que han sido afectadas por un suicidio, un compromiso para transformar la cultura de atención al suicidio en los centros asistenciales.

La principal responsabilidad de los centros asistenciales es salvar vidas, y eso es lo que *Zero Suicide* les ayuda a lograr.

Hemos creado un sólido conjunto de herramientas en línea con recursos gratuitos para respaldar a los centros asistenciales en su recorrido hacia una atención al suicidio más segura.

Únanse al movimiento. Comprométanse con una atención más segura. Aspiren al cero.